

## فہرست

4	..... تعارف	◆
7	..... امتحان کیوں ہوتے ہیں؟	1
18	..... ”کامیابیاں“ اور ”نا کامیاں“	2
28	..... میں اس مضمون کو نہیں پڑھ سکتا	3
45	..... خاندانی معاملات	4
62	..... صحت اور پڑھائی کا ماحول	5
72	..... ”اعصاب“ اور پریشانی	6
87	..... یادداشت اور سمجھ بوجھ	7
115	..... دہرائی	8
143	..... ذاتی (تشخیص)	9
156	..... پرچہ پڑھنا	10
168	..... سوالات کے جوابات دینا	11
186	..... آپ نا کام نہیں ہو سکتے	12

