

فہرست مضامین

صفحہ	عنوانات	نمبر شمار
15	کچھ مصنفہ کے بارے میں	1
16	انتساب	2
17	پیش لفظ	3
19	شکریہ، شکریہ، شکریہ	4
21	کیا آپ کو جادو پہ یقین ہے؟	5
24	ایک عظیم راز کا افشا	6
26	شکریہ کا سنہری دھاگا	7
29	میری دریافت	8
31	🌸 جادو کو اپنی زندگی میں لے آئیں	1
34	کیا آپ کی زندگی جادو بھری ہے	1
34	حاصل شدہ نعمتوں کا شکر خلوص کے ساتھ ادا نہ کرنے کا نتیجہ	2
35	شکر ادا نہ کر کے سب کچھ کھو بیٹھو گے	3
35	یہ قانون ہے	4
35	زندگی بسر کرنے کا نیا طریقہ	5
36	جادوئی کلیہ	6
36	”آپ کا شکریہ“ کو اپنی شناخت بنا لیں	7
37	خوابوں کا پل	8
37	جادوئی کلیہ کس طرح کام کرتا ہے؟	9

37	احساس کی قوت	10
37	شکرگزاری آسان ہے	11
38	جتنا گڑ اتنا میٹھا	12
39	ایک جادو بھری کتاب	2
40	زندگی تبدیل کر دینے والے 28 جادوئی عمل	1
40	آپ نے عمل نہیں کیا تو علم سے محروم ہو جائیں گے	2
41	28 دنوں کا جادوئی اثر	3
41	جادوئی عمل کیا ہے؟	4
41	ماضی اور حال کی نعمتوں کا شکر اور اس کا اثر	5
42	خواہشوں اور خوابوں کے لیے دس جادوئی عمل	6
42	ہر خلعے اور ذہن میں بھری شکرگزاری	7
43	شکرگزاری ”پورٹ ائبل“ ہوتی ہے	8
43	تسلسل ضروری ہے	9
44	ہر رات اور ہر صبح جادوئی عمل کی تفصیل پڑھیں	10
44	28 جادوئی عمل کرنے کے دوسرے طریقے	11
45	28 دنوں کے بعد	12
45	مزید مشقیں	13
45	شکرگزاری: آپ کی فطرت	14
46	آپ کے خواب کیا ہیں؟	15
	پہلا دن	

49	🌸 اپنی نعمتوں کو شمار کریں	3
50	نعمتیں گننے سے کیا مراد ہے؟	1
50	منفی چیزیں گننا	2
51	منفی چیزیں گننے کا نتیجہ	3
51	میرا ذاتی تجربہ	4
51	نعمتوں کی فہرست، شکر کا ذخیرہ	5
52	شکر ادا کرنے کی وجہ	6
54	شکرگزاری کے عوامل	7
56	میجک ریماسنڈر	8
56	میجک پریکٹس نمبر ایک	9
	🕒 دوسرا دن	
57	🌸 جادو بھرا پتھر	4
59	ہر رات یہ عمل دہرائیں!	1
60	مشقوں کے نتائج	2
61	میجک پریکٹس نمبر دو	3
61	جادوئی پتھر	4
	🕒 تیسرا دن	
63	🌸 جادو بھرے رشتے	5
65	تشکر کے نتائج	1
66	الفاظ کی طاقت	2

66	آج کی مشق	3
67	جادو کو حرکت میں لائیں	4
68	شکر یہ سیلے	5
69	میجک پریکٹس نمبر تین	6
69	جادو بھرے تعلقات	7
	⌚ چوتھا دن	
71	جادو بھری صحت 🌸	5
74	سائنسی تحقیق	1
75	اپنی ٹانگوں کے بارے میں سوچیں	2
75	اپنے ہاتھوں کے بارے میں سوچیں	3
76	اپنے حواسِ خمسہ کے بارے میں سوچیں	4
79	میجک پریکٹس نمبر چار	5
79	جادو بھری صحت	6
	⌚ پانچواں دن	
81	جادو بھری دولت 🌸	6
83	دولت کا معاملہ	1
86	میجک پریکٹس نمبر پانچ	2
86	جادو بھری دولت	3
	⌚ چھٹا دن	
89	جادو بھرے کام 🌸	7

93	میچک پریکٹس نمبر چھ	1
93	جادو جیسے کام	2
	⌚ ساتواں دن	
95	🌸 منفیت سے نکالنے والا جادو بھرا راستہ	8
104	میچک پریکٹس نمبر سات	1
104	منفیت سے چھٹکارے کا جادوئی طریقہ	2
	⌚ آٹھواں دن	
105	🌸 جادو بھرا عنصر	9
111	میچک پریکٹس نمبر آٹھ	1
111	جادو بھرا عنصر	2
	⌚ نواں دن	
113	🌸 دولت کا مقناطیس	10
119	میچک پریکٹس نمبر نو	1
119	دولت کا مقناطیس	2
	⌚ دسواں دن	
121	🌸 ہر طرف جادو بھری گرد	11
130	میچک پریکٹس نمبر 10	1
130	ہر طرف جادو بھری گرد	2
	⌚ گیارہواں دن	

131	جادو بھرى صبح ❁	12
136	ميچك پريكٹس نمبر 11	1
136	جادو بھرى صبح	2
	ٲٲ بارهواں دن	
137	جادو بھري لوگ، جوسب سے مختلف كام كر دکھاتے هيں	13
141	ميچك پريكٹس نمبر 12	1
141	جادو بھري لوگ جوسب سے مختلف هيں	2
	ٲٲ تيرهواں دن	
143	اپني هر خواهش پوري كريں ❁	14
150	ميچك پريكٹس نمبر 13	1
150	اپني هر خواهش پوري كريں	2
	چودھواں دن	
151	جادو بھرا دن ❁	15
157	ميچك پريكٹس نمبر 14	1
157	جادو بھرا دن	2
	ٲٲ پندرہواں دن	
159	اپنے رشتوں كو بہتر بنا سئيں ❁	16
116	ميچك پريكٹس نمبر 15	1

166	اپنے رشتوں کو بہتر بنائیں	2
	⌚ سولہواں دن	
167	✿ صحت کے میدان میں جادو اور معجزے	17
170	مرحلہ اول: وہ صحت جو آپ حاصل کر چکے ہیں (ماضی)	1
170	مرحلہ دوم: وہ صحت جو آپ حاصل کر رہے ہیں (حال)	2
170	مرحلہ سوم: وہ صحت جو آپ حاصل کریں گے (مستقبل)	3
174	میجک پریکٹس نمبر 16	4
174	صحت کے میدان میں جادو اور معجزے	5
	⌚ سترہواں دن	
175	✿ جادو بھرا جائزہ یا معائنہ	18
182	میجک پریکٹس نمبر 17	1
182		2
	⌚ اٹھارواں دن	
187	✿ جادو بھرے کاموں کی فہرست	19
188	میجک پریکٹس نمبر 18	
188	جادو بھرے کاموں کی فہرست	
	⌚ انیسواں دن	
189	✿ قدموں کے جادو بھرے نشانات	20
192	میجک پریکٹس نمبر 19	1

192	قدموں کے جادو بھرے نشانات	2
	⌚ میسواں دن	
193	دل کا جادو 🌸	21
196	میچک پریکٹس نمبر 20	1
196	دل کا جادو	2
	⌚ اکیسواں دن	
197	عظیم الشان نتائج 🌸	22
204	میچک پریکٹس نمبر 21	1
204	عظیم الشان نتائج	2
	⌚ بائیسواں دن	
205	آپ کی آنکھوں کے سامنے 🌸	23
210	میچک پریکٹس نمبر 22	1
210	آپ کی آنکھوں کے سامنے	2
	⌚ تیسواں دن	
211	جادو بھری ہوا، جس میں ہم سانس لیتے ہیں 🌸	24
216	میچک پریکٹس نمبر 23	1
216	جادو بھری ہوا، جس میں ہم سانس لیتے ہیں	2
	⌚ چوبیسواں دن	
217	جادو کی چھڑی 🌸	25

222	ہیجک پریکٹس نمبر 24	1
222	جادو کی چھڑی	2
	⌚ پچیسواں دن	
223	🌸 جادوئی اشارہ	26
228	ہیجک پریکٹس نمبر 25	1
228	جادو کی چھڑی	2
	⌚ چھیسواں دن	
229	🌸 اپنی غلطیوں کو نعمتوں میں بدلیں	27
234	ہیجک پریکٹس نمبر 26	1
234	اپنی غلطیوں کو نعمتوں میں بدلیں	2
	⌚ ستائیسواں دن	
235	🌸 جادو بھرا آئینہ	28
239	ہیجک پریکٹس نمبر 27	1
239	جادو بھرا آئینہ	2
	⌚ اٹھائیسواں دن	
241	🌸 جادو کو یاد رکھیں!	29
244	ہیجک پریکٹس نمبر 28	1
244	جادو کو یاد رکھیں	2
245	آپ کا جادو بھرا مستقبل	30

246	دولت کے حصول کے لیے	1
246	کریئر کی بہتری کے لیے	2
247	اپنی خواہشات کی تکمیل کے لیے	3
247	آپ کی آنکھوں کے سامنے	4
248	آپ کا جادوئی پتھر	5
248	ہر طرف جادو بھری گرد	6
249	جادو کبھی ختم نہیں ہوتا	31
251	قدرت اور آپ	1
252	تشکر ہی ہر مسئلے کا حل ہے	2
254	جادو کو اپنے ساتھ لے جائیں	3
255	توجہ فرمائیے	4