

فہرست مضامین

صفحہ نمبر	نمبر شمار
3	1 پہلی بات
19	2 انتساب
21	3 اظہار تشکر
23	4 تعارف
	پہلا راز
29	1 زندگی واقعی پُر اسرار ہے
33	1 حکمت، جس میں آپ پہلے سے زندگی گزار رہے ہیں
34	2 بلند اور اعلیٰ مقصد
34	3 اشتراک
34	4 شعور
34	5 قبولیت
35	6 تخلیقیت
35	7 ذات اور وجود

عظیم رازوں کی کتاب

35	اہلیت اور قابلیت	8
36	جوڑ اور میل	9
36	دے دینا/بخشش	10
36	ناشائستگی	11
40	اعلیٰ بلندتر مقصد	12
40	اشتراک	13
40	شعور	14
41	قبولیت	15
41	تخلیقیت	16
41	ذات اور وجود	17
41	اہلیت اور قابلیت	18
42	جوڑ/میل	19
42	دے دینا/بخشش	20
42	ناشائستگی	21
43	حادثہ یا ذہانت	22
	دوسرا راز	
45	دنیا آپ کی ذات کے اندر ہے	2
46	یہ ایک مادی دنیا ہے	1
54	خیال دنیا ہے، دنیا خیال ہے	2

عظیم رازوں کی کتاب

55	جو چیز یا واقعہ میرے ساتھ ہو رہا ہے وہ میری ذات کا عکاس ہے	3
56	میری زندگی دوسروں کی زندگی کا بھی حصہ ہے	4
56	مجھے کسی شخص یا چیز پر روک لگانے کی کوئی ضرورت نہیں	5
56	دوسرے راز سے ہم آہنگ ہونے کے لیے اپنی حقیقت کو تبدیل کرنا	6
59	دنیا کو اپنے گھر لانا	7
	تیسرا راز	
61	وحدانیت کے چار راستے	3
64	تخلیق کا راستہ	1
64	قانون فطرت پر انحصار کرنا	2
64	شعور پر انحصار کرنا	3
67	احساسات	4
67	خیالات	5
68	افعال	6
68	ذات	7
76	تیسرے راز سے ہم آہنگ ہونے کے لیے اپنی حقیقت کو بدلنا	8
78	مراقبہ	9

عظیم رازوں کی کتاب

	چوتھارا	
81	آپ جو چاہتے ہیں وہ آپ پہلے سے ہیں	4
84	روحانی مادیت	1
84	متلاشی کی مشکلات	2
91	اپنے اندر چھپے خاموش گواہ سے کیسے ملا جائے	3
92	بہاؤ کی بیرونی	4
92	جوہر رہا ہے اس کے خلاف مزاحمت نہ کرو	5
93	انجان کے لیے اپنی ذات کے دروازے کھول دو	6
93	جو آپ محسوس کرتے ہیں اس سے انکار مت کریں	7
95	اپنی ذات سے آگے کا سوچو	8
96	حقیقی بند (دو غلاپن نہ ہو)	9
97	اپنے گھر کو مرکز بناؤ	10
99	چوتھے راز کو پانے کے لیے اپنی حقیقت کو بدلنا	11
	پانچواں راز	
103	مصائب کی وجہ غیر حقیقت پسندی ہے	5
105	حقائق سے نظریں چرانا	1
105	غلط تصور	2
107	غلط تصور کو تقویت دینا	3

عظیم رازوں کی کتاب

108	درد میں گم ہو جانے کی کیفیت	4
109	اپنا موازنہ دوسروں سے کرنا	5
111	رشتوں کے ذریعے درد کو مضبوط کرنا یا بڑھانا	6
112	مصیبت (پریشانی) کے بغیر ویران	7
116	پانچویں راز سے مطابقت پیدا کرنے کے لیے اپنی حقیقت کو بدلنا	8
117	عدم تربیت یا بے سکونی	9
117	تناؤ	10
118	جذباتی تکلیف یا مصیبت	11
118	منفیت	12
118	جمود / ٹھہراؤ	13
119	نقصان / تکلیف دہ تکلیف	14
120	عقائد یا خیالات	15
120	توانائی اور سنسنی	16
	چھٹا راز	
123	آزادی ہماری سوچ کو بناتی ہے	6
131	چھوڑ دینے کا ہنر	1
131	ہر تجربے سے بھرپور فائدہ اٹھائیں	2
132	غلط اور درست فیصلے	3

عظیم رازوں کی کتاب

133	اپنے عکس ذات کا دفاع	4
134	خطرات سے آگے سوچنا/ نکلنا	5
135	شک کی صورتحال	6
136	ممکنات کو دیکھنا	7
137	خوشی کی تلاش	8
138	چھٹے راز سے ہم آہنگ ہونے کے لیے اپنی زندگی کو بدلنا	9
	ساتواں راز	
141	ہر زندگی روحانی ہے	7
142	آفاقی۔ ذاتی	1
143	آفاقی۔ ذاتی	2
143	آفاقی۔ ذاتی	3
143	آفاقی۔ ذاتی	4
143	آفاقی۔ ذاتی	5
144	آفاقی۔ ذاتی	6
144	آفاقی۔ ذاتی	7
145	آفاقی۔ ذاتی	8
145	آفاقی۔ ذاتی	9

عظیم رازوں کی کتاب

145	آفاقی۔ ذاتی	10
148	فوری روحانی خصوصیات	11
153	ساتویں راز سے مطابقت پیدا کرنے کے لیے اپنی حقیقت بدلنا	12
154	میری زندگی کے واقعات میری ذات کے عکاس ہیں	13
154	میری زندگی میں شامل لوگ میری ذات کے مختلف پہلوؤں کے عکاس ہیں	14
154	میں جس چیز پر توجہ دوں گا وہ اتنا ہی بڑھے گی	15
154	کوئی بھی چیز اتنا قیہ نہیں۔ میری زندگی علامات اور نشانیوں سے بھرپور ہے	16
155	کسی بھی لمحے کا نجات مجھے بہترین ممکنہ نتائج دے رہی ہے	17
155	میرے اندرونی شعور کا ہمیشہ ارتقاء ہو رہا ہے	18
155	منشر ذہن وحدت تک نہیں جاسکتا، لیکن مجھے اس کو استعمال کرنا ہوگا	19
156	میں بہت سی جہات میں زندہ ہوں ظاہری طور پر زمان و مکان میں قید ہونا واہمہ ہے	20
	آٹھواں راز	
157	برائی آپ کی دشمن نہیں ہے	8
160	برائی کی سب سے بدترین شکل کیا ہے	1
163	برائی کی پرورش	2
164	سایہ بیک وقت ذاتی اور آفاقی ہے	3
165	یہاں کسی بھی چیز کو رکھا جاسکتا ہے	4

عظیم رازوں کی کتاب

165	جو چیز اندھیرے میں رکھی جائے وہ مسخ ہو جاتی ہے	5
166	سائے کی قوتوں کی شدت کسی کی توجہ حاصل کرنے کا ذریعہ ہے	6
166	کسی بھی قوت کو شعور کی طاقت میں لانا اس کی شدت کو کم کر دیتا ہے	7
166	سایہ بذات خود برائے نہیں، پس یہ آپ کا دشمن بھی نہیں ہے	8
167	اندھیرا	9
167	خفیہ رکھنا	10
167	خطرہ	11
168	اساطیر/ دیومالا	12
168	غیر منطقی پن/ غیر معقول ہونا	13
168	قدامت پسندی	14
169	آٹھویں راز سے مطابقت پیدا کرنے کے لیے اپنی حقیقت بدلنا	15
172	تحریک کے ذریعے تحریر	16
	نواں راز	
173	آپ مختلف جہات میں زندہ ہوتے ہیں	9
175	غیر مرئی (نظر نہ آنے والی) جگہیں/ جہات	1
178	آگاہی کی تمام جہات میں زندگی گزارنا	2
180	ادویا جہالت	3
182	نویں راز سے مطابقت پیدا کرنے کے لیے اپنی حقیقت کو بدلنا	4
186	میرے ادراک کا پروفائل	5

عظیم رازوں کی کتاب

دسواں راز		
189	موت زندگی کو ممکن بناتی ہے	10
192	آپ میدان عمل ہیں	1
194	سر تسلیم خم کرنے کا مطلب ہے	2
197	شعوری طور پر مرنا	3
گیارہواں راز		
199	کائنات آپ کے ذریعے سو جتی ہے	11
201	آزاد ارادہ	1
201	ارادیت	2
205	دھرم میں ہونا	3
207	گیارہویں راز سے مطابقت پیدا کرنے کے لیے اپنی حقیقت کو بدلنا	4
بارہواں راز		
209	لحہ موجود کے علاوہ کوئی وقت نہیں	12
211	وقت کا غلط استعمال	1
211	تبدیلی کے خلاف مزاحمت کرنا	2
212	روحانی پختگی	3
212	توجہ نہ دینا	4
212	جو آپ کہیں اسے غور سے سننا	5

عظیم رازوں کی کتاب

213	اپنے ردعمل پر غور کرو	6
213	خود کو تفصیلات سے الگ کر لو	7
213	قوت کے کم اور زیادہ ہونے کی پیروی کرو	8
213	اپنی انا کو چیلنج / سوال کرنا	9
214	بارہویں راز سے مطابقت پیدا کرنے کے لیے اپنی حقیقت کو بدلنا	10
	تیرہواں راز	
215	جب آپ ایک فرد نہ ہوں تو آپ واقعی آزاد ہیں	13
217	غیر مقامی	1
218	علحدہ / عدم وابستہ	2
218	غیر شخصی	3
218	آفاقی	4
218	تبدیلی سے پرے / دور	5
219	روح	6
219	تیرہویں راز سے مطابقت پیدا کرنے کے لیے اپنی حقیقت کو بدلنا	7
	چودھواں راز	
221	زندگی کا مطلب ہے کہ اس میں ہر چیز شامل ہے	14
223	تخلیق کو انا کی سے دور رکھا جاتا ہے	1
223	حقیقی امکانات میں غوطہ زنی	2

عظیم رازوں کی کتاب

224	چودھویں راز سے مطابقت پیدا کرنے کے لیے اپنی حقیقت کو بدلنا	3
	پندرہواں راز	
225	ہر چیز خالص روح ہے	15
228	اطمینان	1
228	آگاہی	2
228	خود آگاہی	3
228	قوت	4
229	پندرہویں راز سے مطابقت پیدا کرنے کے لیے اپنی حقیقت کو بدلنا	5
229	اطمینان	6
230	آگاہی	7
230	خود آگاہی	8
230	قوت	9

